प्रेस विज्ञप्ति

गोविन्द बल्लभ पंत कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय
पन्तनगर, जिला– ऊधमसिंहनगर (उत्तराखण्ड)

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2024 : स्वयं और समाज के लिए योग

1 यूके आर एंड वी स्क्वाड्रन एनसीसी पंतनगर में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया, जिसमें यूनिट के कर्मचारियों के साथ 92 कैडेटों ने भाग लिया। सत्र का संचालन कमांडिंग ऑफिसर कर्नल शोमिर भटनागर एवं एएनओ कैप्टन सुधीर ने किया। एक कैडेट के जीवन में योग के महत्व और उन तरीकों पर जोर दिया गया जिससे कैडेट स्वास्थ्य और पढ़ाई व खेल पर ध्यान केंद्रित करने के मामले में लाभान्वित हो सकते हैं। सत्र को घोड़े पर योग के साथ एकीकृत किया गया था जिसमें पीआईटी और सीओवीएस के कैडेटों ने अपने शरीर और घोड़े के बीच सामंजस्य बनाने के कौशल का प्रदर्शन किया। सत्र के समापन पर कैडेटों ने योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करने का संकल्प लिया।

2. योग दिवस पर योग करते एनसीसी कैडेट।

निदेशक संचार